

Anamnez Nasıl Alınır ve Fizik Muayene

Bölüm 2

doi: 10.37609/akya.1222.c1024

Dr. Ekmel TEZEL

A

Anatomik Planlar

Anatomide kullanılan planlar, insan vücudunun incelenmesini kolaylaştıran **hayali düzlemler**dir. Bu düzlemler, vücut yapılarının lokalizasyonunu ve ilişkilerini tanımlamada standart bir dil oluşturur. Anatomik pozisyonda – yani birey ayakta, baş öne dönük, kollar yanda ve avuç içleri öne bakacak şekilde dururken – vücut üç temel düzlem (plan) ile değerlendirilir: **horizontal (transvers)**, **coronal (frontal)** ve **sagittal** planlar (Şekil 1).

1. Horizontal Plan (Transvers / Aksiyel Düzlem)

- **Tanımı:** Horizontal plan, vücudu yere paralel şekilde keser ve vücudu **üst (superior)** ve **alt (inferior)** olmak üzere iki bölüme ayırır.
- **Diğer adları:** Transvers plan, aksiyel düzlem
- **Latince kökeni:** *Horizon* = Ufuk → *Horizontalis* = Yatay
- **Anatomik örnek:** Göbek hizasından geçen bir horizontal kesit, vücudu üst gövde ve alt gövde olarak ikiye ayırır.
- **Klinik önemi:**
 - ▶ **Görüntüleme tekniklerinde yaygın kullanılır:** Bilgisayarlı Tomografi (BT), Manyetik Rezonans Görüntüleme (MRG), Pozitron Emisyon Tomografisi (PET), gibi radyolojik görüntüleme yöntemleri, genellikle horizontal düzlemde kesitler sunar.

Kaynaklar

1. Tezel E. (Editör). Genel Cerrahi Pratik Rehberi. Cerrahide Anamnez ve Muayene Yöntemleri, Akademisyen Yayınevi; 2020.
2. Tezel E, Sözen H. (Editörler). Tıp Öğrencileri için Cerrahi Patofizyoloji. Akademisyen Yayınevi; 2021. 2021, Ankara.
3. Karaca Ç. (Editör). Abaoğlu-Aliksanyan-Karaca Teşhiste Temel Bilgi. Filiz Kitabevi; 2023.
4. Loscalzo J. (Editor). Harrsion's Internal Medicine. 21. Edition. McGraw-Hill Education; 2021.
5. Townsend CM, Beauchamp RD, Evers BM, Mattox KL. Sabiston Textbook of Surgery: Elsevier; 2021.
6. Brunicaardi FC, Andersen D, Billiar TR, Dunn DL, Kao LS, Hunter JG, et al. Schwartz's principles of surgery, 11e. 11th edition ed. New York, N.Y: McGraw-Hill Education LLC; 2019.
7. Tekbudak Erten Y. İç Hastalıklarında Anamnez Alma ve Fizik Muayene. Ankara Nobel Tıp Kitabevi; 2023.