

AYAK MUAYENESİ VE TRAVMALARI

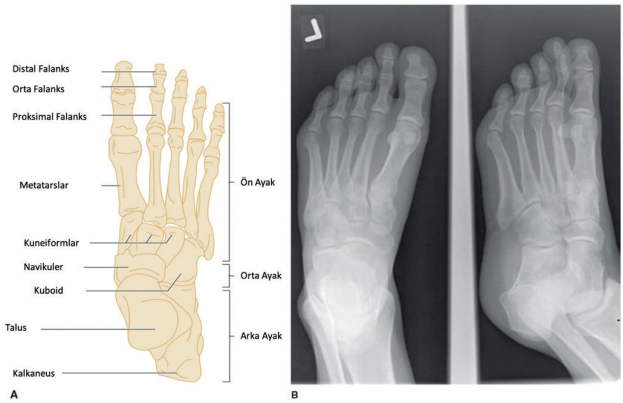
Dr. Mustafa Emin Çanakçı

AYAK MUAYENESİ

Ayak üç bölüme ayrılır. Arka kısım talus ve kalkaneus kemikleri tarafından oluşturulur. Orta kısım kuneiform kemikler, navikuler kemik ve kuboid kemik tarafından oluşturulur. Ön kısım ise metatarslar ve falanksla tarafından oluşturulur. Dorsalis pedis ayağın dorsal yüzünü beslerken tibialis posterior ve peroneal arter ayak tabanını besler. (Şekil 1)

Öyküde yaralanmadan sonra yük taşıyabilme, önceki yaralanmalar, eşlik eden diğer yaralanmalar sorgulanmalıdır. Ayakta kırık oluşabilmesi için ciddi bir momentum gerekmektedir. Ciddi ağrısı olan hastalarda hayati öneme sahip yaralanmalar gözden kaçabilir.

Ayak muayenesi yapılırken tüm alt ekstremite değerlendirilmelidir. Nörovasküler bütünlük değerlendirildikten sonra ayağa odaklanarak tekrar muayene yapılır. Diğer ayakla kıyaslama yapılması esastır. İnspeksiyonda herhangi bir şekil bozukluğu aranır. Hastanın özellikle ağrı hissettiği alanlar sorgulanır. Bu alanlar palpe edilerek hassasiyet aranır. Eklem açıklığı hem pasif hem de aktif olarak tüm yönlere yaptırılarak değerlendirilmelidir.



Şekil 1. A: Ayağın normal anatomisi, **B:** Ayağın normal kemik yapısı

ARKA KISIM YARALANMALARI

Kalkaneus Yaralanmaları: En sık kırılan tarsal kemiktir. 5 Topuğa uygulanan ciddi aksiyel yüklenme ile kırıkları görülür ve bu durumda başka

Kaynaklar

1. Brauer CA, Manns BJ, Michael KO, et al: An economic evaluation of operative com-pared with nonoperative management of displaced intra-articular calcaneal fractures. J Bone Joint Surg Am 87: 2741, 2005.
2. Tintinalli, J. (2015). *Tintinallis emergency medicine A comprehensive study guide*. McGraw-Hill Education
3. Umans HR: Imaging sports medicine injuries of the foot and toes. Clin Sports Med 25: 763, 2006.
4. Walls, R., Hockberger, R., & Gausche-Hill, M. (2017). *Rosen's emergency medicine-concepts and clinical practice e-book*. Elsevier Health Sciences.
5. Stiell, I. G., Greenberg, G. H., McKnight, R. D., Nair, R. C., McDowell, I., & Worthington, J. R. (1992). A study to develop clinical decision rules for the use of radiography in acute ankle injuries. *Annals of emergency medicine*, *21*(4), 384-390.
6. Güncel Bilgilerle Acil Kanıta Dayalı Travma Yönetimi Kitabı. Editörler: Doç. Dr. Evvah Karakılıç, Doç. Dr. Nurdan Acar, Doç. Dr. Engin Özakın. ISBN: 978605809850