



TESTİS TÜMÖRLERİNDE SINIFLAMA VE KLİNİK EVLENDİRME

Mehmet EZER ¹

GİRİŞ

Testis tümörleri, tüm yaşlardaki erişkin erkekler göz önüne alındığında nispeten nadir görülmekle birlikte, özellikle 15–40 yaş arası genç erkeklerde sık karşılaşılan bir malign tümör grubudur. Tüm kanserler içinde %1–2 gibi düşük bir rastlanma oranına sahip olmasına rağmen, erkek ürogenital sistem tümörlerinin yaklaşık %5’ini oluşturmaktadır. Batı ülkelerinde her yıl 100.000 erkekte yaklaşık 3–10’unda testis kanseri tanısı konulmakta olup testis tümörleri insidansının son yıllarda belirgin bir artış gösterdiği de bildirilmektedir. Bu artışın özellikle endüstrileşmiş toplumalarda daha belirgin olduğu ve çevresel faktörlerle ilişkili olabileceği düşünülmektedir. Ayrıca hastalık sıklığının Kuzey Avrupa’da en yüksek, Asya ve Afrika’da ise en düşük düzeyde olduğu bilinmektedir.

Testis tümörlerinin büyük çoğunluğu germ hücrelerinden köken almaktadır. Ancak bu tümörlerin prognozu, alt tiplerine ve klinik evrelerine göre büyük farklılıklar göstermektedir. Bu nedenle, testis tümörlerinin doğru şekilde sınıflandırılması ve klinik evrelerinin belirlenmesi, tedavi planlamasında kritik öneme sahiptir. Tanı anında hastaların çoğunluğu lokalize hastalık evresindedir ve erken evrede uygulanan uygun tedavi ile kür şansı oldukça yüksektir. Ancak agresif seyir gösteren bazı alt gruplarda erken dönemde yüksek metastaz riski olduğu da unutulmamalıdır.

Tıbbi literatürün her geçen gün baş döndürücü bir hızla büyüdüğü günümüzde testis tümörlerinin patolojik sınıflamasında da önemli değişiklikler olmuştur. Dünya Sağlık Örgütü (WHO), 2022 yılında testis tümörlerinin histopatolojik sınıflamasını güncellemiş ve tümörlerin köken aldığı hücresel yapı ile ilişkili olan daha ayrıntılı bir sınıflama sistemi

¹ Dr. Öğr. Üyesi, Kafkas Üniversitesi Tıp Fakültesi Üroloji AD., mehmetezer@gmail.com
ORCID iD: 0000-0003-4422-6768

SONUÇ

Testis tümörleri, genç erkeklerde görülen en önemli solid tümör gruplarından biri olup, erken tanı ve uygun tedaviyle yüksek kür oranlarına ulaşılabilen nadir maligniteler arasında yer almaktadır. Güncel literatür ve rehberlere paralel olarak, bu tümörlerin sınıflandırılması ve evrenmesi konusundaki gelişmeler, klinik yönetimdeki başarıyı doğrudan etkilemektedir. Dünya Sağlık Örgütü'nün 2022 yılında yayımladığı yeni sınıflama sistemi, testis tümörlerini histogenetik kökenlerine göre dört ana başlık altında gruplandırarak, klinikopatolojik yaklaşıma büyük katkı sağlamaktadır. Bu sınıflama, özellikle GCNIS ile ilişkili ve ilişkili olmayan germ hücreli tümörlerin ayrımını vurgulayarak, farklı biyolojik davranışlar sergileyen tümör tiplerinin daha doğru tanımlanmasına olanak tanımıştır.

Öte yandan, evreleme sistemlerinde kullanılan TNM ve IGCCCG sınıflamaları, hastalığın yayılımını ve biyolojik aktivitesini ayrıntılı biçimde ortaya koyarak bireyselleştirilmiş tedavi planlarının oluşturulmasında temel belirleyiciler hâline gelmiştir. TNM sistemi ile anatomik evreleme yapılırken, "S" komponenti sayesinde biyokimyasal belirteçler de bu sürece dâhil edilmiştir. IGCCCG prognostik sınıflaması ise metastatik hastalığın prognozunu öngörmekte ve tedavi yanıtlarını yönlendirmede önemli bir parametre olarak yer almaktadır. Özellikle seminomların kötü prognoz grubunda yer almaması, bu tümörlerin sistemik tedaviye daha yüksek duyarlılık gösterdiğini ortaya koymaktadır.

Sonuç olarak, testis tümörlerinin güncel sınıflama ve evreleme sistemlerine uygun olarak değerlendirilmesi, hem doğru tanının konulmasında hem de optimal tedavi kararlarının alınmasında vazgeçilmezdir. Klinik pratiğin her aşamasında bu sistemlerin doğru kullanımı, hastaların sağkalımını ve yaşam kalitesini artıran en önemli unsurlardan biridir.

KAYNAKLAR

- Beyer, J., Collette, L. ve Sauvé, N. (2021). Survival and New Prognosticators in Metastatic Seminoma: Results From the IGCCCG-Update Consortium. *Journal of Clinical Oncology*, 39(14), 1553–1562. <https://doi.org/10.1200/JCO.20.03292>
- Bührer, E., D'Haese, D. ve Daugaard, G. (2024). Impact of Teratoma on Survival Probabilities of Patients With Metastatic Non-Seminomatous Germ Cell Cancer: Results From the IGCCCG Update Consortium. *European Journal of Cancer*, 202, 114042. <https://doi.org/10.1016/j.ejca.2024.114042>
- Dmochowski, R.R., Kavoussi, L.R. ve Peters, C.A. (2025). *Campbell-Walsh-Wein Urology* (13. baskı). Amsterdam: Elsevier.
- European Association of Urology (EAU). (2025). *EAU Guidelines on Testicular Cancer – 2025 Edition*. Arnhem: EAU Guidelines Office. <https://uroweb.org/guidelines/testicular-cancer>
- Gillessen, S., Sauvé, N. ve Collette, L. (2021). Predicting Outcomes in Men With Metastatic Nonseminomatous Germ Cell Tumors (NSGCT): Results From the IGCCCG Update Consortium. *Journal of Clinical Oncology*, 39(14), 1563–1574. <https://doi.org/10.1200/JCO.20.03296>
- Kumar, V., Abbas, A.K. ve Aster, J.C. (2023). *Robbins & Kumar Basic Pathology* (11. baskı, International Edition). Amsterdam: Elsevier.
- Moch, H., Humphrey, P.A., Ulbright, T.M. ve Reuter, V.E. (2022). *WHO Classification of Tumours*:

Urinary and Male Genital Tumours (5. baskı). Lyon: International Agency for Research on Cancer (IARC). <https://publications.iarc.fr/Book-And-Report-Series/Who-Classification-Of-Tumours/Urinary-And-Male-Genital-Tumours-2022>

National Comprehensive Cancer Network (NCCN). (2025). *NCCN Clinical Practice Guidelines in Oncology (NCCN Guidelines®): Testicular Cancer* (Sürüm 2.2025, 25 Mart 2025). https://www.nccn.org/professionals/physician_gls/pdf/testicular.pdf